

**MODELO  
01  
Caseiro**

**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**CAFÉ DA  
MANHÃ**

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

**LANCHE**

- 1 Fruta de sua Preferência

- Iogurte com Granola

- Banana com Aveia

- 1 Fruta de sua Preferência

- 1 Fruta de sua Preferência

- Iogurte com Granola

- Banana com Aveia

**ALMOÇO**

- Feijão/ Arroz
- Filé de Frango Grelhado
- Salada de Folhas e Tomate

- Feijão/ Arroz
- Bife Acebolado
- Salada de Tomate e Pepino

- Feijão/ Arroz
- Carne de Panela
- Salada de Folhas

- Macarrão molho vermelho
- Almôndegas
- Salada de Folhas

- Feijão/ Arroz
- Bisteca
- Purê de Batata
- Salada de Cenoura com repolho

- Arroz
- Estrogonofe de Carne ou Frango
- Batata Frita/ Palha
- Salada de Folhas e Tomate

- Arroz
- Lasanha
- Coxa / Sobrecoxa Assada
- Maionese

**LANCHE**

- Iogurte com Granola

- Salada de Frutas

- Café / Leite / Chá
- Biscoitos/ Torradas

- Mingau de Aveia

- Pipoca / Gelatina

- Café/ Leite / Chá
- Bolinho de Chuva

- Café/ Leite / Chá
- Bolo (Chocolate/ Cenoura)

**JANTAR**

- Omelete com Legumes
- Salada de Tomate

- Arroz
- Peixe
- Batata Assada
- Salada de Folhas

- Torta Salgada de Sardinha / Atum ou Frango

- Sopa de Legumes / Canja

- Pão com Ovos Mexidos

- Quibe Frito / Assado

- Lasanha e "sobras" do Almoço

**CEIA**

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Fruta de sua Preferência

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Fruta de sua Preferência

- Fruta de sua Preferência