



**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**

**SÁBADO**

**DOMINGO**

**CAFÉ DA MANHÃ**

- Mingau de Aveia com Banana

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Vitamina de Banana

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

- Café/ Leite/ Chá
- Pão/ Torrada
- Manteiga/ Margarina

**LANCHE**

- Mix de Castanhas

- Iogurte com Granola

- Banana com Aveia

- 1 Fruta de sua Preferência

- 1 Fruta de sua Preferência

- Iogurte com Granola

- Banana com Aveia

**ALMOÇO**

- Feijão/ Arroz
- Frango com Legumes
- Salada de Folhas

- Macarrão
- Almôndegas
- Salada de Tomate e Pepino

- Arroz
- Filé de Peixe
- Purê de Batata
- Salada de Folhas

- Macarrão com carne moída
- Salada de Folhas

- Feijão/ Arroz
- Bisteca
- Purê de Batata
- Salada de Cenoura com repolho

- Feijoada Completa

- Arroz
- Carne de sua Preferência Assada
- Maionese
- Salada de Folhas

**LANCHE**

- Sanduíche com Queijo

- Salada de Frutas

- Café / Leite / Chá
- Biscoitos/ Torradas

- Mingau de Aveia

- Iogurte com Granola

- Café/ Leite / Chá
- Cueca Virada

- Café/ Leite / Chá
- Bolo de sua Preferência

**JANTAR**

- Sopa de Legumes com Frango

- Arroz
- Peixe
- Batata Assada
- Salada de Folhas

- Torta Salgada de Sardinha / Atum ou Frango

- Torta de Legumes

- Pão com Ovos Mexidos

- Omelete ( com Espinafre e Queijo)

- Sanduíche com Atum e Salada

**CEIA**

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Fruta de sua Preferência

- Fruta de sua Preferência

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Chá / Leite
- Biscoitos

- Fruta de sua Preferência

- Fruta de sua Preferência