



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

CAFÉ DA MANHÃ

- Café com Leite
- Mingau de Aveia com Banana

- Café/ Leite/ Chá
- Torrada
- Ovos Mexidos

- Café/ Leite/ Chá
- Panquecas de Aveia com Banana e Mel

- Café/ Leite/ Chá
- Cuzcuz de Milho com Queijo

- Café/ Leite/ Chá
- Pão Caseiro
- Bolo de Milho

- Café/ Leite/ Chá
- Pão Caseiro
- Goiabada com Queijo

- Café/ Leite/ Chá
- Pão Caseiro
- Queijo Branco

LANCHE

- Maçã

- Iogurte

- Maçã ou Pêra

- Pessego ou Kiwi

- Fruta de sua Preferência

- Biscoito de Polvilho

- Banana com Aveia e mel

ALMOÇO

- Arroz
- Feijão
- Frango com Legumes
- Salada de Folhas

- Arroz
- Estrogonofe
- Batata Assada
- Salada de Beterraba e Tomate

- Arroz
- Filé de Peixe
- Purê de Batata
- Salada de Brócolis

- Arroz
- Feijão Tropeiro
- Salada de Couve

- Arroz
- Frango Grelhado
- Salada de Pepino com Tomate

- Arroz
- Carne de Panela com Mandioca Cozida
- Salada de Folhas

- Arroz
- Frango Assado
- Maionese
- Lasanha

LANCHE

- Vitamina de Frutas
- Maçã, Banana e Morango

- Chá
- Mix de Castanhas

- Vitamina de Banana ou Abacate

- Café / Leite / Chá
- Cueca Virada

- Gelatina

- Café/ Leite / Chá
- Bolinho de Chuva

- Café/ Leite / Chá
- Cuca de Banana

JANTAR

- Canja

- Sopa de Legumes e Frango Desfiado

- Torta de Legumes

- Coxa/ Sobrecoxa Assada
- Purê de Batata
- Salada de Folhas

- Sopa de Carne com Legumes

- Pastel de Carne

- Tapioca com Queijo

CEIA

- Chá
- Torrada com Geleia

- Pêra
- Queijo Branco

- Leite
- Banana com Canela

- Iogurte

- Fruta de sua Preferência

- Chá
- Pêra ou Maçã

- Chá
- Biscoitos